

L'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

EPS AU

LYCEE JEAN-PIERRE VERNANT



Lycée de
Pins-Justaret

9 chemin de la Cépette
31860 Pins-Justaret
courriel: 0312744P@ac-toulouse.fr
tél: 05.62.11.93.80 fax: 05.62.11.93.89

Pourquoi choisir l'option EPS

- Pour enrichir ses expériences par la **découverte et l'approfondissement** d'activités physiques sportives et artistiques
- Pour s'engager dans de **nouvelles expériences collectives autour de projets et de thèmes d'étude**
- Pour **réfléchir sur ses activités** physiques et **construire plus d'autonomie** vis-à-vis de ses pratiques
- Pour développer les attitudes et comportements permettant de **vivre en société**
- Pour **développer des compétences orales** nécessaires en cycle Terminale

L'option au lycée : Pour Qui ?

L'option EPS commence en Seconde et se poursuit en 1^{ère} et en Terminale. L'élève inscrit s'engage à **suivre l'intégralité des activités prévues dans cet enseignement obligatoire.**

Cette option demande aux élèves :

- d'être intéressés par de nouvelles pratiques sportives et désireux de se perfectionner
- d'être curieux et ouverts à des pratiques sportives diversifiées
- de comprendre la nécessité d'un investissement important physique et intellectuel
- d'avoir un esprit d'entraide et de participer aux animations de l'AS
- d'être capable de nager 50 m sans reprise d'appui

Cette option est ouverte aux **élèves sportifs polyvalents**, volontaires et susceptibles de s'orienter vers un métier ou des études en relation avec le sport. Elle nécessite un **investissement important, des efforts réguliers**. Les élèves doivent approfondir les connaissances liées à cette option sans pour autant délaisser les autres disciplines !

Organisation de l'option EPS

L'option se traduit par **3 heures/semaine en plus des 2 heures obligatoires d'EPS + la participation aux activités de l'AS**
Un niveau pratique élevé et des productions sur chaque niveau : En **seconde** : Carnet d'entraînement qui intègre une réflexion des élèves sur leur pratique physique autour de thèmes choisis par les enseignants. En **première** : Analyses sportives - Elaboration et réalisation et d'un projet collectif. En **terminal** : Réalisation d'une étude associée à une soutenance orale.

Cursus prévisionnel pour les élèves de l'option EPS

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS (3H)				ENSEIGNEMENT OBLIGATOIRE EPS (2H)			AS
ACTIVITES DE DECOUVERTE		ACTIVITE D'APPROFONDISSEMENT		Une activité par trimestre			3H/semaine
2 nd	GYMNASTIQUE AU SOL	SAUVETAGE	BEACH VOLLEY	VOLLEY-BALL	ACROSPORT	COURSE EN DUREE	VOLLEY-BALL BADMINTON
1 ^{ère}	RUGBY	KAYAK OU ESCALADE	VOLLEY-BALL	MUSCULATION	BADMINTON	AU CHOIX (athlé ou natation)	STEP RUGBY
Ter	BIATHLON	ETUDE / DOSSIER ET SOUTENANCE	VOLLEY-BALL	AU CHOIX (en fonction de menus proposées par les enseignants)			MUSCULATION

Pour pouvoir postuler à l'option EPS (documents à remettre le jour de l'inscription)

Remplir la **fiche de renseignements** personnels – Rédiger une **lettre de motivation** (environ 150 mots) – Joindre tous les **bulletins de 4^{ème} et de 3^{ème}** – Si une pratique en plus de l'EPS existe déjà, joindre une **copie de la licence sportive** (club et/ou association sportive) de l'année en cours – Joindre son attestation de « **savoir nager** »

Dossier de candidature
Enseignement optionnel de seconde GT
Education physique et sportive

INFORMATIONS IMPORTANTES

Le volume horaire hebdomadaire de cours est de 3H en classe de première.

Cet enseignement peut générer des points supplémentaires pour l'obtention du baccalauréat (coefficient 2 en classe de première et coefficient 2 pour les points au-dessus de la moyenne.) Intéressant pour l'obtention du baccalauréat ou pour les mentions, il devra être poursuivi en classe de première et de terminale. Lors de la formulation des vœux d'orientation post-bac, il pourra être valorisé au moment du renseignement de la « fiche avenir » dans l'application « Parcoursup ».

Le nombre de places est limité à 28, la parité filles/garçons sera recherchée.

La commission de sélection se tiendra le 03/07/2026. Les résultats seront communiqués individuellement par courriel avant le 10/07/2026.

DOSSIER

- Les 3 bulletins des années de 4^{ème} et de 3^{ème}
- La fiche de renseignements personnels
- Une lettre de motivation rédigée par l'élève de 150 mots environ
- Copie de la licence sportive pour l'année en cours (club et/ou association sportive du collège), arbitrage et encadrement des jeunes.

Dossier de candidature
Enseignement optionnel de seconde GT
Education physique et sportive
RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

A REMETTRE AU LYCÉE (Accueil ou boîte à lettres pour le 26/06/26 00H00)

(Tout dossier incomplet ne pourra pas être examiné par la commission d'admission)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@.....

Collège d'origine :

Activité(s) sportive(s) pratiquée(s) en club :

A quel niveau ? (départemental etc.) :

Pratique du sport scolaire (UNSS) au collège ? * OUI NON si oui en classe de

Avez-vous été ou êtes-vous « jeune officiel » ? * OUI NON

Etes-vous titulaire du PSC1 ? * OUI NON

Etes-vous titulaire du « Savoir nager » ? * OUI NON

*Entourer la mention correspondant à votre réponse

CANDIDATURES MULTIPLES

Un seul enseignement optionnel sera retenu par élève. Si vous candidatez à plusieurs enseignements optionnels, vous indiquerez ci-dessous dans quel ordre de préférence. Le premier vœu sera bonifié. Un élève retenu en section sportive volley-ball peut choisir en plus l'option EPS *exclusivement*.

1-

2-

2-

A REMPLIR PAR LES RESPONSABLES LÉGAUX DE L'ÉLÈVE

Je soussigné(e), responsable légal de.....

souhaite inscrire mon fils, ma fille* en enseignement optionnel EPS au lycée Jean-Pierre Vernant.

Date :

Signatures des responsables légaux :

*Rayer la mention inutile

FICHE D'ADMISSION A REMPLIR PAR LA COMMISSION DU LYCÉE

Les dossiers de candidature seront examinés par une commission d'admission composée de 3 professeurs d'EPS, d'une CPE et de Monsieur le Proviseur et/ou de Monsieur le Proviseur adjoint.

NOM : **Prénom** :

Collège d'origine :

Cadre réservé à l'administration - Ne rien inscrire dans ce tableau		
	Note/20	Coefficient
Lettre de motivation	TF <input type="text" value="20"/> F <input type="text" value="15"/> R <input type="text" value="10"/>	1
Moyenne de 3^{ème} en EPS	1.5
Moyenne de 4^{ème} en EPS	1.5
Moyenne générale de 3^{ème}	1
Capacité à suivre un enseignement Supplémentaire : - Elève en réussite dans toutes les disciplines dont l'implication scolaire est avérée. - Elève en réussite dans la majorité des disciplines dont l'implication est inégale. - Elève aux résultats moyens dont la capacité de travail n'apparaît pas clairement dans les appréciations de 3 ^{ème} .	TF <input type="text" value="20"/> F <input type="text" value="15"/> R <input type="text" value="10"/>	4
Pratique d'une activité sportive en club ou à l'AS du collège (copie de la licence pour l'année encours jointe)	Oui 20 Non 10	1
TOTAL	
Avis de la commission	<input type="checkbox"/> Admis(e)	Liste supplémentaire Rang :

Date :

Signature du Proviseur