

COLLEGE MARCEL DORET - MENUS DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2021

		MENU VEGETARIEN		
lundi 15/11/2021	mardi 16/11/2021	mercredi 17/11/2021	jeudi 18/11/2021	vendredi 19/11/2021
Salade pomme de terre et thon	Betteraves	Concombre	Salade de tomates aux olives et œuf	Salade verte
Tomates / féta	Salade de riz au thon		Salade mixte	Toast chèvre
Coleslaw 	Salade verte, tomates et oignons rouges		Tomates / mozzarella	
Cuisse de poulet	Saucisse de Toulouse	Chili con carne	Omelette aux fines herbes 	Steak
Filet de hocki aux épices et coriandre 	Poisson grill au basilic 	Poisson blanc au curry 		Filet de poisson à la crème poivrons 
Légumes tajine	Purée de carottes	Riz	Coquillettes 	Patatoes
Semoule	Haricots beurre		Epinard à la crème 	Piperade
				
Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage
Fruit ou crème au chocolat blanc et cookies 	Fruit ou semoule au lait	Fruit ou crème dessert praliné	Fruit ou éclair au chocolat	Fruit ou compote de fruits

Tous les jours nous proposons du pain et des produits fabriqués en Occitanie ainsi qu'un fruit frais en fonction des arrivages

La viande servie est d'origine française

