

COLLEGE MARCEL DORET - MENUS DU 18 AU 22 OCTOBRE 2021

MENU VEGETARIEN

lundi 18/10/2021	mardi 19/10/2021	mercredi 20/10/2021	jeudi 21/10/2021	vendredi 22/10/2021
Saucisson à l'ail	Salade aux deux choux	Salade boulgour poivrons	Radis	Salade verte et toast
Saucisson sec	Pamplemousse		Salade verte mimolette	chèvre chaud
Macédoine de légumes	Salade de quinoa			Salade tomates basilic
Rôti de porc	Omelette	Escalope de volaille	Haché d'agneau aux herbes	Moules 
Filet de hocki sauce		au curry	Poisson au curcuma	
hollandaise 		Poisson au curry 		
Purée de pomme de terre et carottes	Coquillettes	Riz	Flageolet	Frites
Trio de légumes	Courgettes		Piperade 	
				
Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage
Fruit ou Compote et son biscuit	Fruit ou entremet chocolat blanc cookies 	Fruit	Fruit ou salade de fruits	Fruit ou muffin au chocolat 

Tous les jours nous proposons du pain et des produits fabriqués en Occitanie ainsi qu'un fruit frais en fonction des arrivages

La viande servie est d'origine française

