COLLEGE MARCEL DORET - MENUS DU 11 AU 15 OCTOBRE 2021

lundi 11/10/2021	mardi 12/10/2021	mercredi 13/10/2021	**MENU VEGETARIEN** jeudi 14/10/2021	vendredi 15/10/2021
Carottes râpées	Œuf mayonnaise	Concombre	Salade d'endives au bleu	Feuilleté aux légumes
Betteraves	Salade et ses croutons	Avocat sauce cocktail	Houmous	Salade mixte
Sardine	Tomate basilic			
Palette à la provençale	Cuisse de poulet	Paupiette de veau	Steak végétarien	Sauté de veau
Poisson à la provençale	Poisson blanc marinière			Filet de poisson sauce au beurre
Lentilles	Petit épeautre	Trio de carottes	Penne au pesto	Brocoli
Haricots plats	Courgettes sautées		Poêlée méridionale	Purée au fromage
Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage
Compote et biscuit	Entremet chocolat noisettes	Fruit ou yaourt au fruit	Tarte au citron	Fruit ou gâteau semoule

Tous les jours nous proposons du pain et des produits fabriqués en Occitanie ainsi qu'un fruit frais en fonction des arrivages

La viande servie est d'origine française

Collège Marcel DORET L'Ordonnateur 31810 LE VERNET

COLLÈGE Marcel DORET La Gestionnaire 31810 LE VERNET