

COLLEGE MARCEL DORET - MENUS DU 4 AU 8 OCTOBRE 2021

MENU VEGETARIEN				
lundi 04/10/2021	mardi 05/10/2021	mercredi 06/10/2021	jeudi 07/10/2021	vendredi 08/10/2021
Abricot au thon	Taboulet petits pois	Salade verte radis et	Salade d'endives au bleu	Feuilleté au fromage
Salade de maquereau et pomme de terre	Salade de croutons et gésiers	concombre	Œuf mayonnaise	Salade mixte
Salade verte, maïs et tomate	Salade de lentilles et féta	Avocat sauce cocktail		
Cordon bleu	Bœuf bourguignon	Brochette de poisson	Bolognaise végétarienne	Saucisse de canard
Poisson basquaise	Poisson blanc	pané		Filet de poisson sauce hollandaise
				
Boulgour	Poêlée méridionale	Riz	Spaghetti	Haricots beurre
Côtes de blettes	Pomme de terre vapeur	Trio de carottes		Purée pomme de terre et carotte
				
Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage	Yaourt nature ou fromage
Fruit ou mousse au chocolat	Fruit ou Salade de fruits	Fruit ou yaourt au fruit	Fruit ou tarte aux pommes	Fruit ou riz au lait

Tous les jours nous proposons du pain et des produits fabriqués en Occitanie ainsi qu'un fruit frais en fonction des arrivages

La viande servie est d'origine française

